

经济预测分析

第 34 期

国家信息中心

2022年08月01日

我国人口走势及在全球格局中的变化 ——联合国《2022年世界人口展望》解析

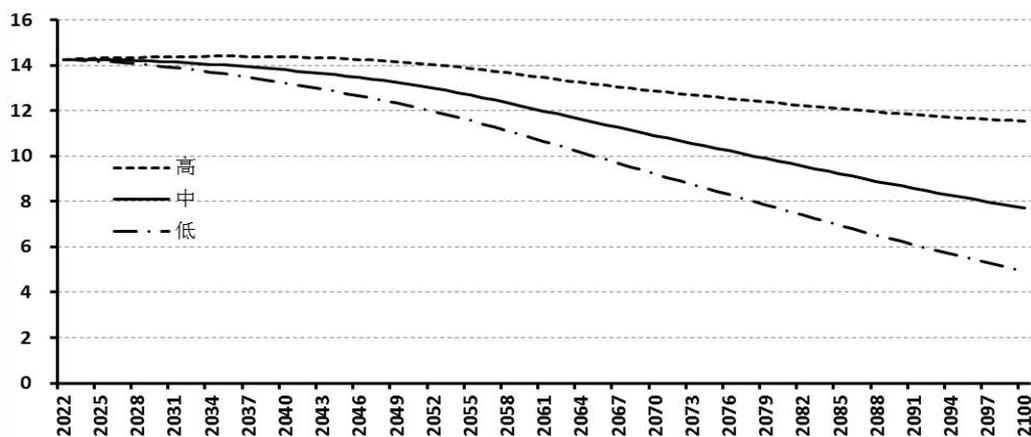
内容摘要：2022年7月联合国人口司发布的《2022年世界人口展望》报告显示，我国人口总量已经或接近达峰，预计近期全球第一人口大国的地位将被印度取代；总和生育率呈现“双低”特征，即低于2.1的人口世代更替水平、低于全球主要人口大国，少子化矛盾更加凸显；人均预期寿命持续提升，年龄中位数不断增加，老龄化程度显著提高。这就要求我们加强人口监测预警，实施更加有效的生育支持政策，及时调整和完善经济社会发展战略，以尽可能降低人口因素给经济社会发展带来的负面影响。

一、我国人口总量已经或接近达峰，占全球人口的比重转入下行通道，预计近期全球第一人口大国的地位将被印度取代

（一）中低情景下 2022 年我国人口总量达峰，高情景下将延迟至 2035 年

根据联合国人口司的预测（如图 1），中情景和低情景下，我国人口总量（不包括港澳台地区人口，下同）都将于 2022 年达到峰值，为 14.26 亿；高情景下，2035 年我国人口总量达到峰值，为 14.4 亿人，比中低两个情景延迟了 13 年。这预示着，我国人口增长将很快转入零增长或负增长区间，进入减量发展新阶段。从具体的人口规模预测值来看，低、中、高三种情景下，2035 年我国人口总量分别为 13.63 亿、14.01 亿、14.4 亿；2050 年人口总量降至 12.22 亿、13.17 亿、14.13 亿；2100 年人口总量进一步降至 4.94 亿、7.71 亿、11.54 亿。上面的数据显示，高情景下我国人口走势稳中有降，但中低情景下呈现加速下行特征。

图 1：中国人口总量预测 单位：亿人

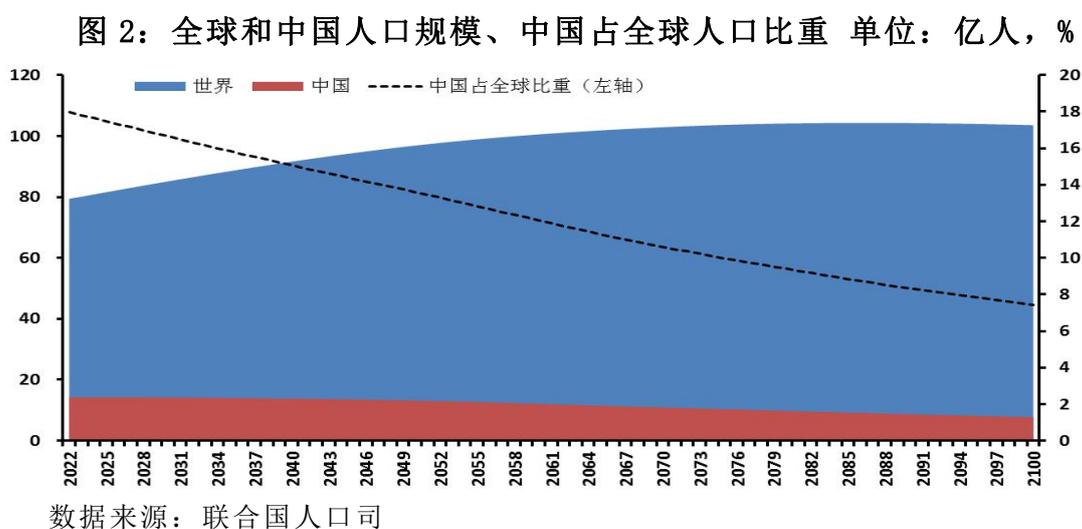


资料来源：联合国人口司

（二）我国人口拐点比全球提前 64 年，且占全球人口比重持续下降

根据联合国人口司的预测（如图 2），中情景下全球人口的拐点

将出现在 2086 年，人口规模为 104.3 亿人，较我国人口总量出现拐点的年份 2022 年提前了大约 64 年。这就决定了在未来相当长的时间内，我国与全球人口总量呈现出“此消彼长”的关系，占全球人口的比重将进入持续下降通道。从具体数据来看，2022 年，我国人口占全球人口的比重为 18%，2035 年和 2050 年分别降至 15.8%、13.6%，2100 年则进一步降至 7.4%。



（三）从国别对比来看，我国人口规模优势逐步递减，全球第一人口大国将很快被印度取代，且与主要人口大国的差距呈缩小之势

当前，我国与印度的人口规模已基本接近。根据联合国人口司的预测，中情景下，2024 年我国人口总规模将被印度超越，降至世界第二位。虽然 2100 年之前，我国人口规模占全球第二位的格局不会改变，但与主要人口大国的相对优势明显减小。具体来看，除中国外，2022 年全球人口规模排名前五位的国家印度、美国、印尼、巴基斯坦占我国人口的比重分别为 99.0%、23.7%、19.3%、16.4%；2035 年全球人口规模排名前五位的国家印度、美国、印尼、巴基斯坦占我国人口的比重升至 111.5%、25.6%、21.4%、21.1%；2050 年全球人口规模排名前五位的国家发生了变化，尼日利亚取代了印尼，分别为印度、

美国、尼日利亚、巴基斯坦，占我国人口的比重分别为 126.7%、28.5%、28.5%、27.8%；2100 年全球人口规模排名前五位的国家转变为印度、尼日利亚、巴基斯坦、刚果，占我国人口的比重升至 198.8%、70.8%、63.1%、55.9%。实际上，与全球人口排名前二十位的国家相比，我国人口规模的相对优势也是显著缩减的（如表 1）。

表 1：全球人口规模排名前 20 的国家 单位：亿人

排名	2022 年		2035 年		2050 年		2100 年	
	国家	人口规模	国家	人口规模	国家	人口规模	国家	人口规模
1	中国	14.3	印度	15.6	印度	16.7	印度	15.3
2	印度	14.1	中国	14.0	中国	13.2	中国	7.7
3	美国	3.4	美国	3.6	美国	3.8	尼日利亚	5.5
4	印尼	2.7	印尼	3.0	尼日利亚	3.7	巴基斯坦	4.9
5	巴基斯坦	2.3	巴基斯坦	3.0	巴基斯坦	3.7	刚果	4.3
6	尼日利亚	2.2	尼日利亚	2.9	印尼	3.2	美国	3.9
7	巴西	2.1	巴西	2.3	巴西	2.3	埃塞俄比亚	3.2
8	孟加拉国	1.7	孟加拉国	1.9	刚果	2.2	印尼	3.0
9	俄罗斯	1.4	埃塞俄比亚	1.6	埃塞俄比亚	2.1	坦桑尼亚	2.4
10	墨西哥	1.3	刚果	1.5	孟加拉国	2.0	埃及	2.1
11	日本	1.2	俄罗斯	1.4	埃及	1.6	巴西	1.9
12	埃塞俄比亚	1.2	墨西哥	1.4	菲律宾	1.6	菲律宾	1.8
13	菲律宾	1.1	菲律宾	1.4	墨西哥	1.4	孟加拉国	1.8
14	埃及	1.1	埃及	1.3	俄罗斯	1.3	尼日尔	1.7
15	越南	1.0	日本	1.2	坦桑尼亚	1.3	苏丹	1.4
16	刚果	1.0	越南	1.0	越南	1.1	安哥拉	1.3
17	伊朗	0.9	伊朗	0.9	日本	1.0	乌干达	1.3
18	土耳其	0.9	坦桑尼亚	0.9	伊朗	1.0	墨西哥	1.2
19	德国	0.8	土耳其	0.9	土耳其	1.0	肯尼亚	1.1
20	泰国	0.7	德国	0.8	乌干达	0.9	俄罗斯	1.1

资料来源：联合国人口司

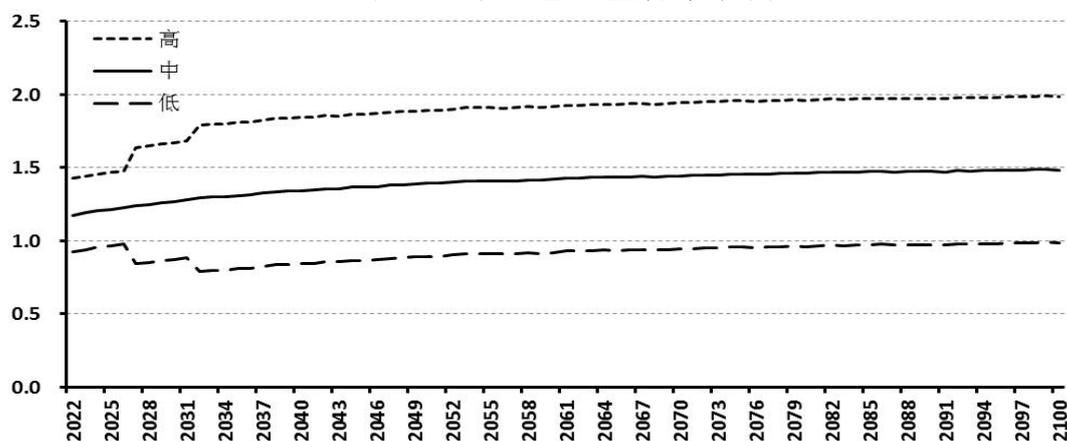
二、我国总和生育率呈现“双低”特征，即低于 2.1 的人口世代更替水平、低于主要人口大国，加之回升较为缓慢，导致出生人口规模持续下降

（一）高中低三种情景下，我国总和生育率均低于 2.1 的人口世代更替水平

总和生育率是反映人口变化的重要参数。2021 年，我国总和生

育率降至 1.15，已处于较低水平。在联合国人口司发布的《2022 年世界人口展望》中，我国总和生育率未来走势分为三种情景：低情景下，我国总和生育率先后经历“波浪式下降”和“缓慢回升”两个阶段，由 2022 年 0.93 波浪式下降至 2031 年的 0.88，然后缓慢增至 2100 年的 0.98。中情景下，我国总和生育率走势相对平稳，由 2022 年 1.18 逐步升至 2100 年的 1.48，该值低于《国务院关于印发国家人口发展规划（2016—2030 年）》提出的 2030 年达到 1.8 的目标。高情景下，我国总和生育率先“波浪式上升”后“缓慢爬升”，先由 2022 年的 1.43 波浪式上升至 2033 年的 1.8，之后进入缓慢回升通道，到 2100 年增至 1.98，但仍未达到能够维持下一代人口与上一代数量持平的 2.1 左右的世代更替水平。综合现实因素判断，我国总和生育率的实际走势可能是三种情景的叠加，短期内中情景和低情景都有出现的概率，中期内大概率是中情景，长期内大概率是高情景。

图 3：中国总和生育率预测



资料来源：联合国人口司

（二）我国总和生育率将长期低于世界平均水平和主要人口大国

根据联合国人口司的预测，中情景下，尽管我国总和生育率有望触底回升，而其他主要人口大国的总和生育率要么下降、要么保持平稳（如表 2 所示），但中长期内我国总和生育率绝对值仍然处于偏低

区间。2022年，全球的总和生育率为2.31，高出同期我国水平一倍多，跟我国人口规模接近的印度为2.01，除美国和巴西低于2外，其他人口大国的总和生育率均高于2，其中尼日利亚更是高达5.14。由于全球人口大国主要为发展中国家，因此随着经济现代化程度的提高，总和生育率大概率是下跌趋势。2100年全球的总和生育将降至1.84，主要人口大国的总和生育率均降至2以下，但由于我国总和生育上升较为缓慢，2100年仅为1.48，仍显著低于全球平均水平和主要人口大国。

表 2：世界及其主要人口大国的总和生育率

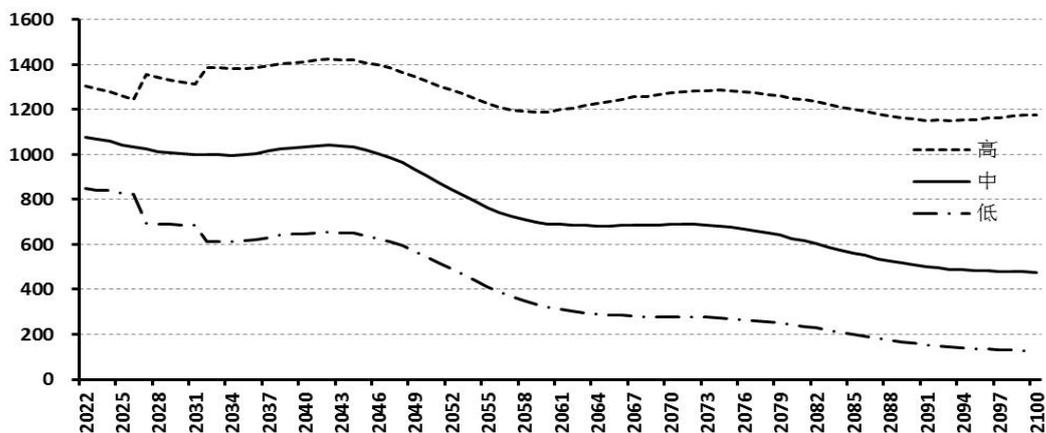
年份	世界	中国	印度	美国	印尼	巴基斯坦	尼日利亚	巴西
2022	2.31	1.18	2.01	1.66	2.15	3.41	5.14	1.63
2035	2.23	1.31	1.86	1.69	1.97	2.82	4.00	1.61
2050	2.15	1.39	1.78	1.70	1.86	2.41	2.99	1.60
2100	1.84	1.48	1.69	1.71	1.72	1.86	1.98	1.63

资料来源：联合国人口司

（三）我国出生人口规模持续减少，出生人口性别比将回归至正常水平

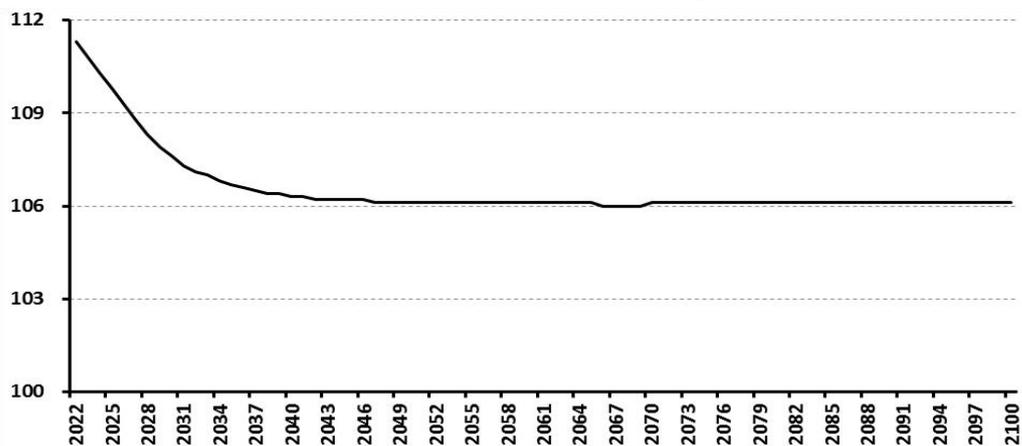
根据联合国人口司的预测，我国人口出生规模总体上保持“波浪式”下降态势，但不同情景下出生人口规模差异较大（如图4）。高情景下，我国出生人口规模大部分时间维持在1200万人以上，高峰年份有望再次突破1400万，仅到2086年才跌至1200万以下，但仍会保持在1100万人以上。中情景下，2050年之前，我国出生人口有望维持在1000万左右，随后经历10年左右的明显下降阶段之后，2060年开始维持在680万左右波动，持续到2075年后再次转入下降通道，2100年降至474万人。低情景下，我国出生人口将经历明显下降，2022年降至847万，随后持续降低，2036年开始在600万左右平台上维持至2047年，然后再次进入下行通道，2100年降至125万。

图 4： 中国出生人口规模预测 单位：万人



数据来源：联合国人口司

图 5： 中国出生人口性别比（女性=100）



资料来源：联合国人口司

出生人口性别比将回归至正常区间。出生人口性别比通常指年度平均 100 名活产女婴对应的活产男婴数，正常范围在 105 ± 2 （女性=100）。过去一段时期，受“重男轻女”传统思想、经济发展水平以及计划生育等因素影响，我国出生人口性别比出现了比例失衡的现象。1982 年第三次人口普查发现出生人口性别比超出了正常区间，此后的历次普查均揭示出我国出生人口性别比持续偏高的特征。近段时间以来，受三孩政策的放开、经济发展水平的提高和传统“重男轻女”观念改善等因素影响，第七次全国人口普查数据显示，我国出生

人口性别比开始好转，为 111.3，较 2010 年下降 6.8。根据联合国人口司的预测，未来我国出生人口性别比将继续改善，预计到 2031 年降至 107，2038 年继续降至 106 的合理区间（如图 5）。

三、我国人均预期寿命持续提升，年龄中位数不断增加，老龄化程度显著提高，但本世纪中叶将迎来“死亡高峰”

（一）预期寿命保持稳步增长，与高收入国家的差距显著缩小

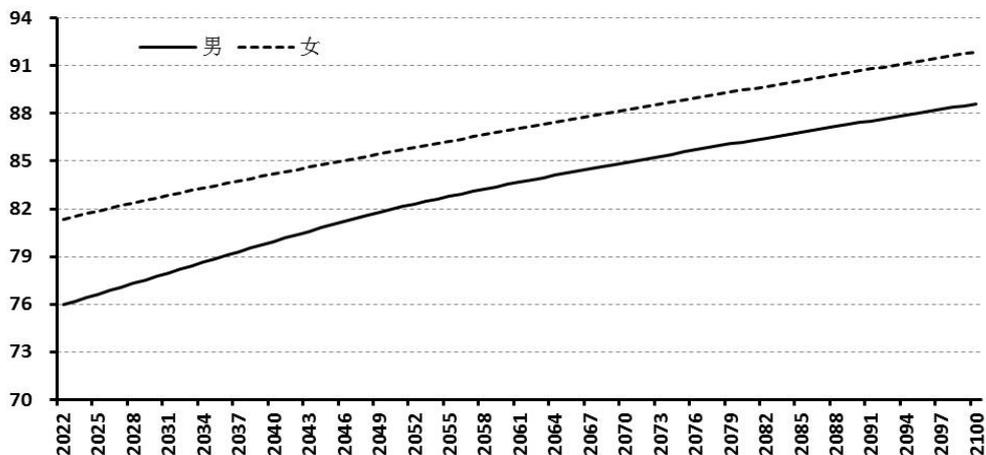
改革开放以来，随着人民生活水平的提高，我国人均预期寿命保持了稳步上涨的态势（如表 3）。第七次人口普查显示，我国男性和女性的人均预期寿命为 75.4 岁、80.9 岁，较第六次人口普查分别提高了 3 岁、3.5 岁；较第四次人口普查分别提高了 8.5 岁、10.4 岁。联合国人口司对于我国人均预期寿命的预测延续了这一趋势（如图 6），具体来看，2100 年我国男性人均预期寿命由 2022 年的 76.0 岁上升到 88.6 岁，增加了 12.7 岁；女性人均预期寿命由 2022 年的 81.3 岁上升至 91.9 岁，增加了 10.5 岁。从横向对比来看，我国人均预期寿命将远超世界平均水平，2100 年世界男性和女性的平均预期寿命仅为 79.9 岁、84.3 岁，比我国同期分别低 8.7 岁、7.6 岁；我国人均预期寿命与高收入国家的差距也将明显缩小，男性和女性的人均预期寿命差距分别由 2022 年的 2.3 岁、2.3 岁，逐步降至 2100 年的 0.8 岁、1.2 岁。

表 3：我国历次人口普查人均预期寿命走势

年份	男	女	变化幅度	变化幅度
1990	66.8	70.5	-	-
2000	69.6	73.3	2.8	2.9
2010	72.4	77.4	2.8	4.0
2020	75.4	80.9	3.0	3.5

资料来源：国家统计局

图 6：中国男女人均预期寿命预测

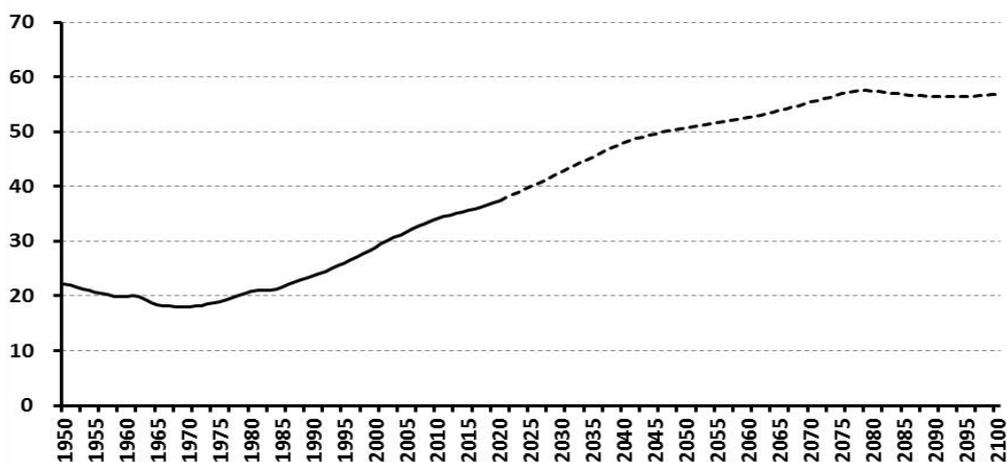


资料来源：联合国人口司

（二）中位数年龄不断提高，预示我国老龄化程度持续提升

受出生人口减少和人均预期寿命增加等因素影响，我国人口老龄化程度将逐步加深。根据联合国人口司的预测，中情景下，我国人口老龄化在未来相当长时间内保持稳步上升的态势。具体来看，我国居民中位数年龄将由 2022 年的 38.5 岁逐渐提升至 2078 年的 57.5 岁，之后将稳定在这一水平上持续至 2100 年。老龄化程度的不断提升将对我国人口均衡发展带来重大影响。

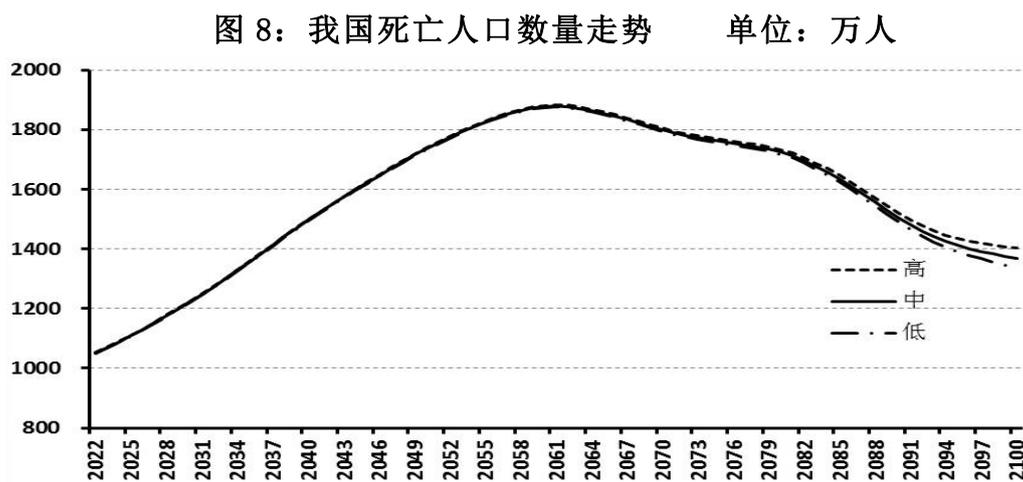
图 7：我国年龄中位数走势



资料来源：联合国人口司

（三）死亡人口进入上升期，本世纪中叶将迎来“高峰时刻”，随后转入下行通道

根据联合国人口司的预测，高中低三种情景下，我国死亡人口的数量均经历先升后降的过程（如图8）。具体来看，三种情景下，我国死亡人口由2022年1050万左右逐步提高，到2060年左右达到峰值约1680万左右，随后进入下降阶段。与前一阶段不同，受新出生人口数量差异性开始显现的影响，2060年后三种情景下的我国死亡人口数量有所发散，预计到2100年，高中低三种情景下的死亡人口分别降至1403万、1369万、1336万，高情景和低情景的差距升至67万人。



数据来源：联合国人口司

四、政策启示

当前，我国已开始采取措施积极应对人口少子化和老龄化挑战，联合国《2022年世界人口展望》进一步揭示出这项任务的艰巨性和长期性。因此，我们需要未雨绸缪，继续加强人口监测预警，实施更加有效的生育支持政策，及时调整和完善经济社会发展战略，以降低人口因素给我国经济社会发展带来的负面影响。

（一）构建有效的生育政策支持体系，确保出生人口规模维持在合理区间

客观来看，我国的人口“少子化”是不确定性矛盾，即未来出生人口的数量很难把握；但人口“老龄化”是确定性矛盾，即未来大约80年的老年人口数量大致可以推算出来。出生人口数量是优化我国人口结构的重要变量，也是决定我国全球大国属性的关键支撑。因此，我国人口政策的难点和重点都在于如何有效应对人口“少子化”挑战。但同时应看到，我国生育支持政策设计尚处于起步阶段，仍面临政策工具偏少、政策力度偏低、政策效果有待实践的检验等多方面困难。下一步，建议要立足本国国情，总结借鉴国际经验，搞好试点示范，加大各项政策资源的投入力度，注重生育支持政策集成创新，构建更为有效的生育政策支持工具箱，确保未来一段时期我国新出生人口能够维持在合理区间。

（二）适应人口形势新变化，加快调整和完善各项经济社会发展政策和战略

人口是经济社会活动的基本单元，因此，人口总量、年龄结构的变化都将深刻影响经济社会发展的各个领域。首先，要测度好人口变化给经济发展“供”和“需”两方面的影响。需求方面，人口总量负增长意味着与“人头”关联的必需品消费需求有可能会率先进入“量”的拐点；人口结构上，老年人口规模的增加，无疑会增加与老年人关联的消费需求。供给方面，劳动力规模的减少存在降低我国未来的潜在经济增长率的风险。下一步，政策要注重提高供给对人口引发的需求结构变化的匹配度；中长期内，有必要前瞻布局资本对劳动的有序替代。同时，还要依据人口变化，尤其是重点关注新出生人口数量和死亡人数两项指标，持续深化教育、医疗和养老等领域的体制机制改革，切实提高公共资源配置的效率和质量。

（三）抓好人口形势跟踪预测，为调整和完善人口政策提供科学依据

人口走势具有很大的不确定性，预测难度很大。我国人口总量出现拐点的时间较前期多数研究成果的预测结论大约提前了8年时间。此外，人口走势还有很大的惯性，当期人口出生数量是决定下一代人口出生数量的重要变量，具有螺旋加速或减速的特征，以联合国人口司对我国人口预测的低情景为例，如果总和生育率长期偏低，那么到2100年出生人口将大幅降至125万的超低水平。这充分说明，当下有必要继续加强和完善短期、中期和长期相结合的人口预测预警体系。与经济领域相比，人口短期跟踪分析指标较少，建议探索研发新出生人口数量、新出生人口性别比、结婚数量等月度指标的可行性，以更好推进人口的短期跟踪预测；中长期内，要及时调整各种人口预测参数，提高预测预警的准确性，为调整和完善新形势下的各项人口发展政策和战略提供科学依据。

（执笔：宋瑞礼 胡祖銓 马婷）

编辑部地址：北京三里河路58号国家信息中心预测部
联系电话：68557142，68557122
电子邮箱：gxfx@sic.gov.cn

邮编：100045
传真：68558210